

VIOLETA tem lugar num futuro apocalíptico condenado por fenómenos ambientais. Este caderno de ativação reúne algumas das questões que contribuem para a crise climática e propostas de relação poética, sensível, pragmática e política com estas questões, convidando cada pessoa à criação de uma receita pessoal de ação climática.

É fundamental, para a construção consequente de uma consciência individual, que cada um se posicione em duas frentes: a do fazer e a do exigir. Fica assim o desafio, para cada um dos temas aqui abordados: que ação? Que reivindicação?

Os sistemas alimentares influenciam 21% das emissões globais. 14% de todos os alimentos produzidos no mundo são perdidos. Em 2020, cada pessoa desperdiçou em média 183 kg de alimentos em Portugal. O desperdício alimentar corresponde a 25% da poluição automóvel, gera 3x mais emissões que a extração de petróleo e 4x mais que todos os vãos de passageiros.

- identifica 3 ervas daninhas comestíveis no teu bairro. Cuida delas. Colhe-as quando estiverem maduras. Prepara uma refeição com produtos locais incorporando todos os sentidos no processo, dando atenção à forma e composição. Partilha a refeição com alguém.

As empresas de Fast Fashion geram mais poluição do que a aviação e o transporte marítimo juntos. A indústria da moda consome anualmente cerca de 93 biliões de metros cúbicos de água, e 60% das roupas são feitas com materiais à base de plástico.

- usa toda a tua roupa em sequência, sem repetires nenhuma peça até que chegues ao fundo do armário.

Cerca de 8 milhões de toneladas de resíduos plásticos escapam para os oceanos todos os anos, o equivalente a colocar cinco sacos cheios de lixo em cada centímetro de costa ao redor do mundo.

- Abre o caixote do lixo de casa, da escola ou do trabalho. Quantas embalagens e produtos feitos de plástico vês? O que poderia ser feito para prolongar a vida destes objetos? Partilha esta reflexão e parte para a ação com a tua família e amigos.

Produzir uma tonelada de lítio (necessária para as baterias de 100 carros), requer cerca de 2 milhões de litros de água.

No que concerne ao consumo de combustíveis, um autocarro na sua capacidade máxima é 15 vezes mais eficiente do que um veículo particular.

- caminha num trajeto que habitualmente fazes num veículo motorizado. Lista tudo que nunca tinhas visto antes.

1 árvore produz numa única estação oxigénio para 10 pessoas respirarem durante 1 ano. 1 árvore absorve até 22kg de dióxido de carbono por ano. Nas ruas arborizadas a temperatura é até 7°C mais baixa. O efeito de arrefecimento de 1 árvore é equivalente a 10 unidades de ar condicionado a funcionar 20h por dia.

- escolhe um espaço verde. Mede com o corpo 1m cúbico de 1/2 metro acima do solo até 1/2 metro de profundidade. Senta-te e observa todos os seres que habitam esse cubo, visíveis e invisíveis. Pensa nas ligações entre esses seres. Entra no cubo. Pensa na tua ligação com cada ser.

Todos os anos desperdiçamos 78% de toda a água doce. Quase 20% da população mundial não tem acesso a água potável. Em Portugal, cada habitante gasta em média 190 litros de água por dia, ultrapassando os 110 litros recomendados pela ONU.

- Desenha a planta da tua casa. Reflete sobre o consumo de água em cada uma das divisões. Acrescenta palavras ou desenhos que te ajudem a pensar em soluções para combater o desperdício de água.

PARTITURA PESSOAL DE AÇÃO CLIMÁTICA

REGISTA TUDO O QUE CONSOMES OU USAS EM 48 H.
INCLUI QUANTIDADES.

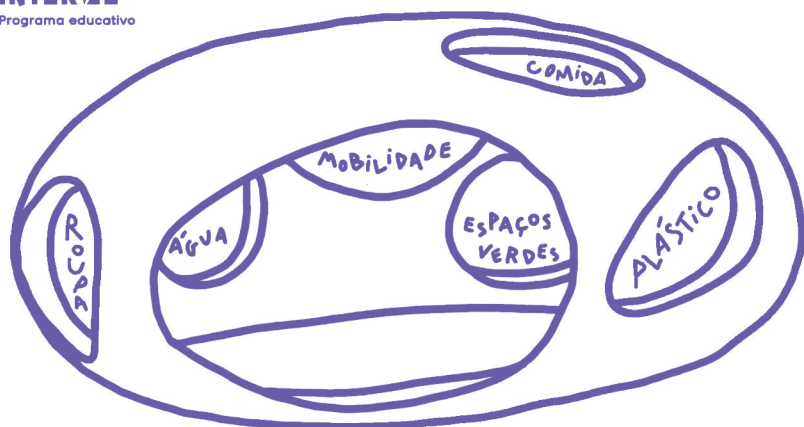
TRAÇA O TEU PLANO



{TEATRO
NOVA
EUROPA

INTERVALO
Programa educativo

ciclo
cores



REPÚBLICA
PORTUGUESA
CULTURA

dgARTES
DIREÇÃO GERAL
DAS ARTES

{TEATRO
NOVA
EUROPA